Yoga & Frühstück im Campus Hotel Hertenstein

Sonntag, 30. Juni 2024

Das wundervolle Campus Hotel Hertenstein ist ein Ort des Verweilens, der Gemütlichkeit und der Musse. Mit seiner atemberaubenden Lage sowie der lichtdurchfluteten Atmosphäre lädt es ein, die Zeit zu vergessen und ganz im Moment zu sein. Gönne dir einen energievollen Start in dein Wochenende und tauche ein in eine dynamisch fliessende Yogaeinheit, abgerundet durch eine regenerative Schlussentspannung. Danach erwartet uns ein reichhaltiges Frühstücksbuffet bei gemütlichem Zusammensein in traumhafter Umgebung.

Programm

Ab 8.00 Uhr Eintreffen, Hotel Campus, Hertenstein
8.15 – ca. 9.30 Uhr Yogapraxis auf privater Badewiese oder in einem der Panoramaräume mit Sicht auf den See (bei Schlechtwetter)
Bis 10.30 Uhr Frühstück im Hotelrestaurant, bei schönem Wetter auf der Hotelterrasse

Kosten, Leistungen

Fr. 69.– inkl. Tee beim Eintreffen, Yogaeinheit, Frühstück

Bitte bringe deine eigene Yogamatte mit.

Durchführung, Anmeldung

Nicole Steinauer, dipl. Yogalehrerin
076 410 48 47 / n.steinauer@sunrise.ch
www.yoga-essenz.ch
Verbindliche Anmeldung / beschränkte Platzzahl

YOGA ESSENZ